



NPAUSA
LABORAL

NPAUSA.CL | **2024**
BIENESTAR LABORAL



TU MEJOR **PARTNER**
BIENESTAR Y CALIDAD DE VIDA

SOBRE NOSOTROS

WWW.NPAUSA.CL

LA PUESTA EN MARCHA DE DISTINTOS PROGRAMAS PERMITE MEJORAR LA ATRACCIÓN Y RETENCIÓN DEL TALENTO HUMANO, PERO LO MÁS IMPORTANTE ES QUE AFIANZA EL VINCULO DE PERTENENCIA EN LOS TRABAJADORES, SOMOS **NPAUSA LABORAL** DESDE EL 2015 NOS ENFOCAMOS EN SER PARTNERS ESTRATÉGICOS DEL ÁREA DE GESTIÓN DE PERSONAS, Y APORTAMOS SOLUCIONES DE VALOR PARA CADA UNO DE SUS REQUERIMIENTOS.

NUESTROS SERVICIOS ESTAN INFLUENCIADOS EN EL MODELO DE BIENESTAR SPIRE, DE TAL BEN SHAHAR PROFESOR DE LA UNIVERSIDAD DE HARVARD, ESTE MODELO CONSIDERA QUE EL BIENESTAR IMPLICA LA INTEGRACIÓN DE CINCO DIMENSIONES DENTRO DEL DESARROLLO Y EVOLUCIÓN DEL SER HUMANO NECESARIOS PARA QUE LAS PERSONAS ALCANCEN LA SENSACIÓN DE PLENITUD EN SU VIDA: **ESPIRITUAL, FÍSICO, INTELECTUAL, RELACIONAL Y EMOCIONAL.**

"EL BIENESTAR ÓPTIMO NO PROVIENE DE LA FRAGMENTACIÓN, SINO DE LA INTEGRACIÓN": EL TODO, NO LAS PARTES. **(TAL BEN-SHAHAR)**



FUGA DE TALENTO

SEGÚN EL INFORME DE “TENDENCIAS GLOBALES DE CAPITAL HUMANO 2019” DE LA CONSULTORA DELOITTE, LA FUGA DE TALENTO REPRESENTA PARA LAS EMPRESAS UNA PÉRDIDA DE HASTA UN **20%** DEL SALARIO ANUAL DEL TRABAJADOR. (OBSERVATORIO DE RRHH, 2020).

NUESTRA PROPUESTA ES QUE TRABAJEMOS JUNTOS EN LA TRASFORMACIÓN DE LA CULTURA ORGANIZACIONAL, PARA QUE ÉSTA SEA: **+ SANA + RESPETUOSA Y + INCLUSIVA.**



NUESTROS PILARES

MODELO BIENESTAR SPIRE

COMO SERES HUMANOS TENEMOS LA NECESIDAD CONSTANTE DE DESARROLLO, ESTO PRESENTA UNA OPORTUNIDAD DE CRECIMIENTO Y EVOLUCIÓN PARA LAS ORGANIZACIONES, YA QUE A TRAVÉS DE POTENCIAR LAS DISTINTAS DIMENSIONES DEL BIENESTAR ES POSIBLE LOGRAR UN EQUILIBRIO PERMANENTE Y SOSTENIBLE, ENTENDIENDO COMO PREMISA QUE UN TRABAJADOR SANO Y EN EQUILIBRIO ES UN TRABAJADOR MUCHO MÁS FELIZ Y PRODUCTIVO, PARA ELLO, EL BIENESTAR DEBE COMPENDERSE COMO LA INTERRELACIÓN DE DIVERSOS COMPONENTES. FINALMENTE EL EQUILIBRIO SE ENCUENTRA ATENDIENDO TODAS LAS VARIABLES QUE LO COMPONEN.

LAS 5 DIMENSIONES COBRAN IMPORTANCIA YA QUE EL DESARROLLO DE ELLAS, PERMITE NO SÓLO POTENCIAR E INCREMENTAR Hábitos saludables sino que también potencia el crecimiento en el ámbito de evolución y relacionamiento y esto impacta en las relaciones humanas dentro de una organización abriendo paso a una cultura organizacional= + **SANA + RESPETUOSA Y + INCLUSIVA.**

WWW.NPAUSA.CL

NUESTROS PILARES



ESPIRITUAL

1



FISICO

2



INTELECTUAL

3



RELACIONAL

4



EMOCIONAL

5

PILAR EMOCIONAL

Potenciamos e impulsamos talleres y actividades de desarrollo espiritual, con componente artísticos arteterapia, danza, numerología, yoga, meditación, entre otros.

PILAR FÍSICO

Impulsamos continuamente la implementación de actividades físicas, recreativas y de autocuidado individual y grupal dentro de las organizaciones.

PILAR INTELECTUAL

Fomentamos mediante la integración de talleres y cursos que aumenten y desarrollen las competencias profesionales y personales de los trabajadores.

PILAR RELACIONAL

Estimulamos la integración e implementamos de actividades organizacionales que permiten el desarrollo de vínculos y relaciones sanas y respetuosas dentro de las organizaciones mejorando las habilidades de relacionamiento, trabajo en equipo, humanización del trabajo, empatía, entre otros.

PILAR EMOCIONAL

Desarrollaremos y promoveremos la integración de actividades y talleres que permitan reconocer y gestionar de mejor forma las emociones, para canalizarlas de manera eficaz esto permite establecer mejores relaciones , reconocer las emociones es un factor clave para lograr cambios en la manera en que nos relacionamos.

MODELO BIENESTAR SPIRE



ADN VERDE

COMENZAMOS EL 2023 CON UN GRAN DESAFÍO, LA INCORPORACIÓN DE UN NUEVO PILAR **"ADN VERDE"** CON LA FINALIDAD DE ACOMPAÑARTE EN EL PROCESO DE EDUCAR A TUS TRABAJADORES, LOGRANDO CON ESTO, DESARROLLAR POLÍTICAS DE SUSTENTABILIDAD Y SOSTENIBILIDAD DENTRO DEL MUNDO ORGANIZACIONAL,



Quizás no podemos cambiar todo el mundo pero sí el pedacito que nos toca.

6

Pilar N°6

DESAFIO 2023





NUESTROS SERVICIOS

NOS ENFOCAMOS EN DAR SOLUCIÓN A LOS DIVERSOS REQUERIMIENTOS QUE TIENEN LAS ORGANIZACIONES. CON EL FIN DE APORTAR SOLUCIONES DE VALOR, QUE PERMITAN POTENCIAR EL CRECIMIENTO CONTINUO, EVOLUCIÓN Y DESARROLLO INTEGRAL DE LOS TRABAJADORES.

WWW.NPAUSA.CL



NUESTROS SERVICIOS 2024

SENCE

Financiamiento Sence.
Talleres formativos

MASAJES EXPRÉS

Realizado en Silla
Duración : 15 minutos
Música Relajación

**MASAJES RELAJACIÓN
DESCONTRACURANTES
REDUCTIVOS - REFLEXOLOGÍA - DRENAJE
LINFÁTICO - REDUCTIVOS.**

JORNADAS BELLEZA

Limpiezas faciales,
Parafinoterapia, Manicure
tradicional & Permanente.
barberia & Peluqueria.
Maquillaje.

PAUSAS LABORALES

Plan Mitigación *Semestral
Plan Impacto *Anual

- Pausas Sinérgicas
- Pausas Tradicionales
- Pausas Lúdicas
- Pesquisa realizada por Kinesiologo

CLASES DIRIGIDAS

Cardio Hiit
Zumba
Yoga
TRX
Meditación guiada

MERCHANDISING

Regalos Corporativos, con
sentido.

TALLERES ECOLOGICOS

Huerto
Compostaje
Enocomía Circular
separación de origen

TALLERES Y CHARLAS

Conversatorios
Charlas.
Talleres: Team Building skin
care, mind fuldness,
inteligencia emocional
Nutricionales: Interpretación
de etiquetado de alimentos
Otros.

PRODUCCIÓN EVENTOS

Organización de
actividades adaptadas a las
necesidades y
requerimientos de nuestros
clientes.

Encuesta de satisfacción ★★★★★



PLAN MITIGACIÓN

PAUSAS LABORALES * PROGRAMA SEMESTRAL

Este programa inicia con una pesquisa, esta consiste en una visita a terreno, la evaluación es realizada por un especialista kinesiólogo, este diagnóstico previo entrega el orden de prioridades, su impacto y metodología a utilizar para mejorar los kpis

Se diseña un plan **reactivo** de mejora continúa relacionado al diagnóstico previo. se trabaja para disminuir las principales causas de licencias médicas.

Entrega la opción de complementar con clases dirigidas (Yoga, Meditación, Zumba, Cardio Hiit, trx)
Snacks saludables / Dinámicas grupales / Talleres



PLAN IMPACTO

PAUSAS LABORALES * PROGRAMA ANUAL

2

Este programa anual ofrece la posibilidad de mitigar el impacto dando origen a un trabajo preventivo, además ofrece la posibilidad de incluir actividades complementarias para desarrollar durante todo el año.

En base a que el trabajo es de enfoque **preventivo** permite controlar de mejor forma el impacto de diversas enfermedades laborales , como también reduce lesiones, accidentes y licencias médicas.

Este programa integra medición mediante **encuestas de satisfacción**, que entregan información relevante sobre cómo están siendo percibidas las estrategias y actividades implementadas por la organización. contempla informe de resultados trimestral.



EVENTOS



www.npauasa.cl

HAN CONFIADO...





CONTACTO



BIENESTAR LABORAL



contacto@npausa.cl
+569 36609174
WWW.NPAUSA.CL

